

介護ロードマップ

両親の介護がはじまったら
確認しておくこと



介護ロードマップ

今まで一緒に暮らしていた両親に、
介護が必要と感じる時がやってきます。
介護保険の申請からの流れをまとめてみました。
通所介護 楽を利用すると、どこがカバーされる
のかを交えながら説明します。



介護ロードマップ

混乱期



負担期



安定期

大きく三つに
わけられます。

ひとつひとつ
説明していきますね。

介護ロードマップ

混乱期

ご両親の自分できることが
少しずつ減ってきて、
あなたの介助量が増えてきたころ。

今までの生活がどんどんできなくなってくることを
受け入れたくない自分と、やるしかない自分とが
葛藤する時期です。

なにかしなきゃいけないけど、なにをすればいいかわからない
ということも多いです。

福祉課や地域包括支援センター、お近くの介護施設に相談して
みて、介護の情報に触れてみるのもありますよ。

介護ロードマップ

負担期

介護をしながらの生活が、徐々に疲労につながってくる時期です。

認知症症状が進んでくると、あなたが知っている両親とはまた違った一面もみえてきたり、前まではできていたことができなくなってくる現実が、あなたの気持ちをすり減らしていくこともあります。

「いつまでこれが続くんだ」「これからどうすればいいんだ」と介護をりはじめたからこそその不安が現れてきます。

より介護サービスの計画をケアマネジャーさんとねっていきましょう。

介護ロードマップ

安定期

介護サービスの利用が安定し、在宅での生活や施設入所の目処がたってくるころです。

この頃になると、あなたも両親の介護状態を把握している状態です。何をすればいいかや、急な状態になっても何をすべきかがなんとなくでもわかっています。

支えてくれる人も増え始め、あなたの余裕も生まれてきます。

生まれた余裕で、これからのことを考え始めてみましょう。

介護ロードマップ

気持ちの葛藤

在宅介護をしている上で気持ちの葛藤がでてきます。
「これでいいのかな」「この選択でよかったのかな」という葛藤です。

ですが、あなたが選んだやり方、あなたが楽になるやり方なら大丈夫です。

それと、あなた決めたやり方を私たち介護施設職員やケアマネジャーに伝えることで、決めたやり方にむけて支援をしていきます。

決めたことに少しでも自信を持ってください。
大丈夫です。

介護ロードマップ

通所介護 楽では

初めてデイサービスを使う方から
入所施設を待っている方など、幅広い利用のされ方をしています。

他にも、一人暮らしの方の利用も多いです。

それぞれ、ご家族さんのお仕事の都合、体力の都合、精神的なご負担に配慮して利用時間を調整しています。

それぞれ説明していきます。

介護ロードマップ

初めてデイサービスを使う方

初めてデイサービスを使う方は、通所介護 楽で実際にゆったりと過ごしていただきます。

ゆったりとした時間の中で「リハビリを頑張りたい」「入浴を温泉に」など意欲がでてきて、特化されたデイへうつる方もいます。

もちろん、ゆったりと過ごせて、ご家族さんのお仕事の時間を確保できる通所介護 楽を継続して利用される方もたくさんいます。

今後の介護サービスの検討、これからどうしていこうかと楽と一緒に考えることができます。

介護ロードマップ

入所施設を待っている方

入所施設の順番を待っている方の利用も多いです。

ショートステイの空きもいっぱい、連日は使えず...かといって一般的なデイサービスだと16:00以降、あなたの帰宅前の時間が心配。ですが、通所介護 楽だと18:00以降の送迎、到着は19:00近くなど、かゆいところに手がとどくデイサービス、それが楽です。

入所施設の順番を待っていて、ショートステイとの併用をされています。

利用時間を伸ばし、介護負担が上がったときでも楽が支えます。

介護ロードマップ

ひとり暮らしの方

ひとり暮らしの方の利用も多いです。

3食提供可能のスタイルがぴったり。

ひとりだと寂しくて食事が進まない、準備がするのがめんどうだ、栄養が偏ってしまう...そういった方々に大変好評です。

服薬の管理も、職員も一緒に対応するので飲み忘れなく行うことができます。

遠方で心配なときでも、楽が連絡を取り合い、ご両親の様子をお伝えします。

介護ロードマップ

利用の例 ①

7:30くらいにお迎え
朝、昼、夕食を楽で食べる
お風呂は週に3回
帰りは18:30くらいに家到着

楽で1番多い
使い方です



介護ロードマップ

利用の例 ②

9:30くらいにお迎え
昼、夕食を楽で食べる
お風呂は週3回
帰りは18:30くらいに家到着

帰りの時間に
お悩みのあなた
におすすめ



介護ロードマップ

利用の例 ③

9:30くらいにお迎え

昼を楽で食べる

お風呂は週3回

帰りは15:30くらいに家到着

少しの時間から
試してみたい
あなたへ



介護ロードマップ

ありがとうございました！！

ここまで読んでいただきありがとうございます。


介護をする上で一番大事なことは、あなたが無理をしないということです。

メインで介護を行っている立場であるなら、なおさらあなた自身を大切にしてくださいね。

実際に通所介護 楽を見学、体験したい方は直接お電話でも、LINEでも大丈夫です。

施設長自らが対応いたします。

介護ロードマップ



ありがとうございました！！

利用することができない距離、実際に利用するかがわからないという場合でも、お気軽にご連絡ください。

もし、不安で誰かに話をきいてほしい、そんなときでも大丈夫です。

いつでも私たちはあなたの味方です。

ここまで読んでくださりありがとうございました！

ご連絡、ご感想、お待ちしております。